

О профилактике стоматологических заболеваний у детей до 3 лет

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Для развития зубов, устойчивых к кариесу, полезно грудное вскармливание до одного года со своевременным введением прикорма.
- После прорезывания зубов частота кормлений не должна превышать 6 раз в сутки. Особенно опасно длительное сосание соков и компотов из бутылочки, в том числе во время сна, и частое потребление сладкой пищи.
- Регулярное очищение зубов от налета с момента их прорезывания.
- Своевременно посещайте врача-стоматолога с момента появления зубов не реже 1 раза в 6 месяцев.

Одним из наиболее распространенных хронических заболеваний у детей раннего возраста является кариес зубов. Также в этом возрасте происходит активное развитие зубочелюстной системы. Предупредить возникновение патологии можно при соблюдении ряда условий:

- Грудное вскармливание до года со своевременным введением прикорма.

- Строгое соблюдение рекомендаций врача-педиатра по режиму (часы) кормления и выбору питательных смесей для детей грудного возраста. Для утоления жажды во время сна ребенку можно давать только воду. Частое употребление сладких напитков и продуктов может привести к быстрому разрушению временных зубов. Не следует давать ребенку соки и компоты чаще 1 раза в день и между приемами пищи. Не приучайте ребенка в этом возрасте к конфетам, леденцам, глазированным кукурузным палочкам и другим сладостям.
- В случае искусственного или смешанного вскармливания соска должна быть упругой, с маленьким отверстием, что способствует активному сосанию и правильному развитию челюстей.
- По мере прорезывания зубов следует вводить в рацион ребенка жесткую пищу, что способствует самоочищению зубов и правильному развитию зубочелюстной системы.
- Применение мамой гигиенических средств с антисептиком или ксилитом с целью предупреждения инфицирования ребенка кариесогенными микроорганизмами через слюну. Недопустимо кормление ребенка из общей посуды, проба еды из ложки ребенка, облизывание его соски и т.д. При наличии кариеса у старших детей также следует ограничивать возможность попадания их слюны в полость рта ребенка.
- До появления зубов полость рта ребенка следует ежедневно очищать с помощью тканевой или бумажной салфетки. С этой целью можно использовать специальные разовые салфетки, пропитанные раствором ксилита. С момента прорезывания зубов их следует 2 раза в день очищать от налета с помощью мягкой зубной щетки и фторидсодержащей пасты 1000 ppm в количестве рисового зерна. Зубную щетку и пасту для Вашего ребенка поможет выбрать стоматолог. До 5 – 6 лет зубы ребенку очищают родители (метод чистки см. на следующей странице).
- После прорезывания у ребенка первых зубов (обычно в 6 – 8 мес.) необходимо посетить с ним врача-стоматолога детской стоматологической поликлиники для раннего выявления возможных факторов риска развития стоматологических заболеваний и получения рекомендаций по их индивидуальной профилактике. При необходимости и при Вашем согласии врач-стоматолог назначит специальные лекарственные препараты для профилактики кариеса зубов, а также поможет вовремя предупредить возможные вредные привычки у ребенка для предупреждения деформаций зубочелюстной системы. В дальнейшем необходимо регулярно посещать врача-

стоматолога для своевременного предупреждения стоматологических заболеваний.

- К врачу-стоматологу следует обращаться, когда ребенок здоров и не испытал зубной боли!

Метод чистки зубов для детей от 0 до 6 лет (KAI)



1. Чистку зубов начинают с жевательной поверхности, где щеткой совершают короткие поступательные горизонтальные движения. Щетку продвигают справа налево по зубам верхней челюсти, а затем слева направо по зубам нижней челюсти.



2. Очищение наружных поверхностей зубов проводится круговыми движениями при сомкнутых зубах с одновременным захватом верхних и нижних зубов, с постепенным продвижением справа налево.



3. Очищение внутренних поверхностей зубов проводится подметающими вертикальными движениями от десны к жевательной поверхности (режущему краю) на верхней челюсти справа налево и на нижней челюсти слева направо.